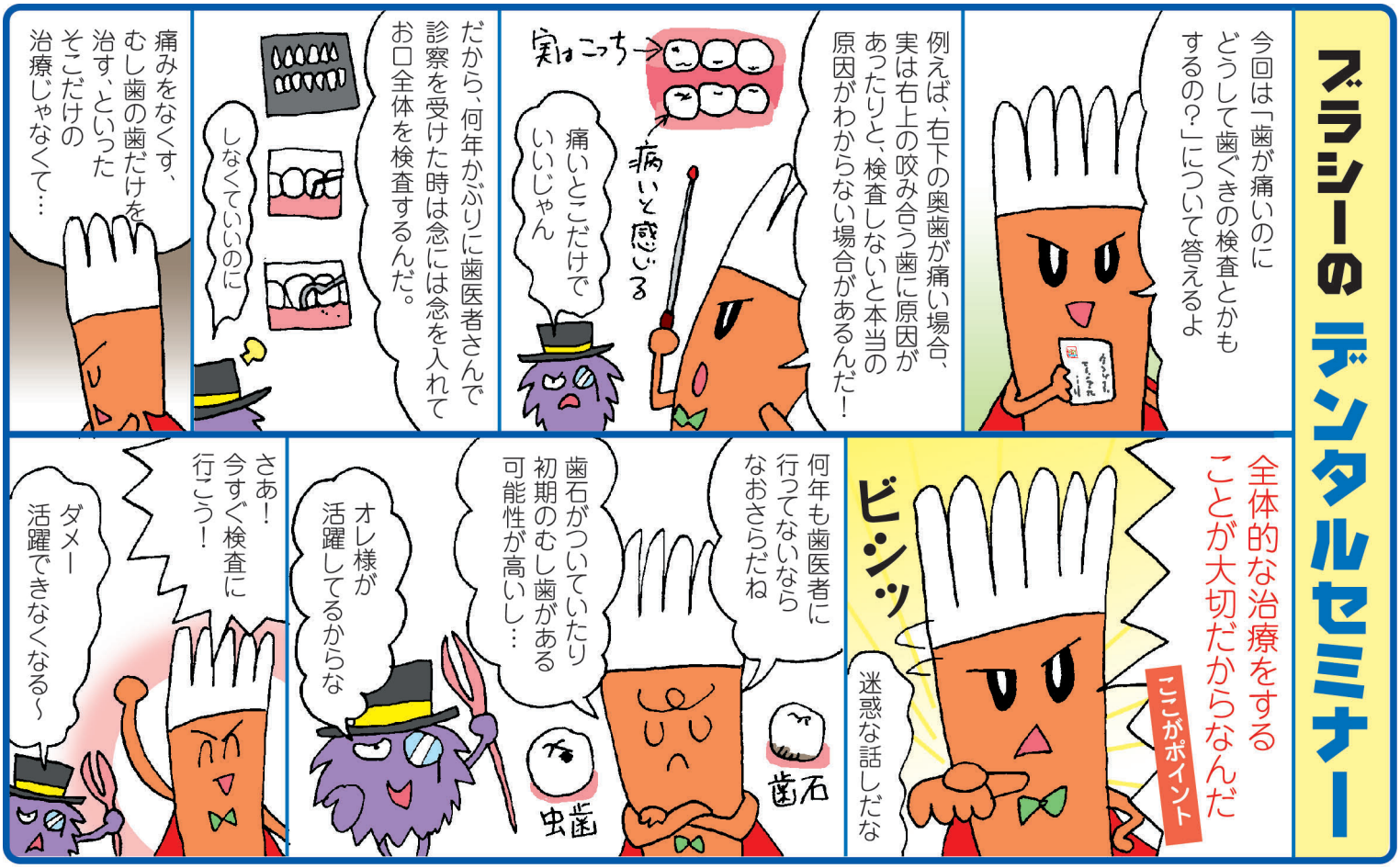
歯を大切にするための情報をお届けします!

健口ニュース

助村歯科医院

0957-23-6212

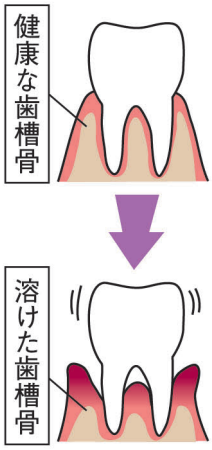
ブラシーのデンタルセミナー



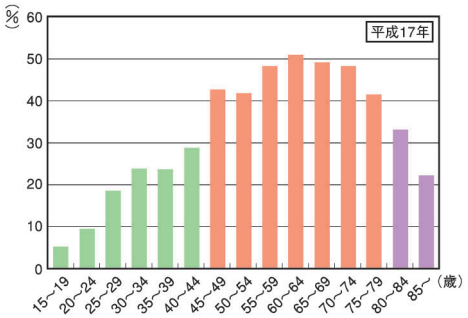
中高年は要注意!

歯周病は気づかないうちに進行します。

歯周病とは… 歯を支える組織(歯肉・歯槽骨)が壊されていく病気です。最初は、歯ぐきからの出血や腫れなどから始まり、進行すると歯槽骨が壊され、歯がグラグラとし、抜けてしまう事もあります。

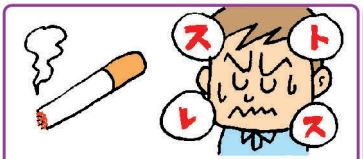


歯周病(4mm以上の歯周ポケット)を有する者の割合



歯周病は成人の約8割がかかっていると言われ、特に40代後半からは注意が必要です。

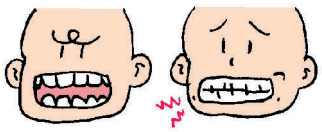
初期~中程度の歯周病はほとんど痛みを伴わないため、気がつかないうちに進行している事があります。歯周病の原因はプラーク(歯垢)の中の細菌ですが、歯周病にかかりやすくなる要素に次のようなことがあります。

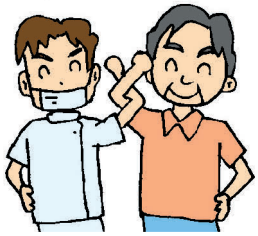


喫煙やストレスなどの環境

年齢や遺伝などによる歯周病のかかりやすさ

糖尿病などの持病


悪いかみ合わせや歯ぎしり

歯周病治療は歯科スタッフと患者様の協力が必要です。

歯周病の治療では、「セルフケア」が必要不可欠です。歯周病は、生活習慣が大きく関わった病気です。歯科医院での歯周病治療と平行し、「セルフケア」をしっかり行いましょう。また、歯周病は再発しやすい病気です。治療後も自覚症状の無いうちからの定期健診が歯周病から歯を守るポイントです。