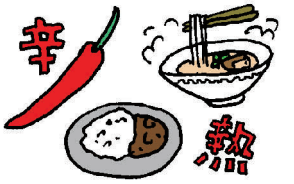
歯を大切にするための情報をお届けします!

健口ニュース

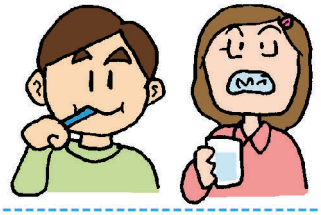
助村歯科医院
0957-23-6212

口内炎になったら

自分でできる対策



口内炎をなるべく刺激しないよう、香辛料や熱いもの、酸っぱいものなどは避けましょう。また、口の中が不潔になっていると悪化しやすいため、極力清潔を保つように、歯磨き、うがいをこまめに行いましょう。



歯科医院での治療

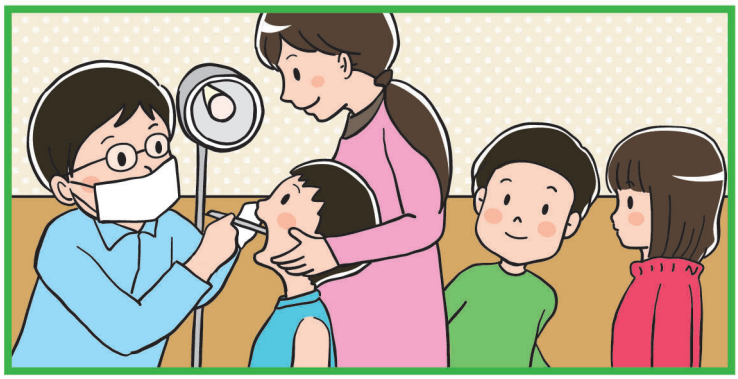
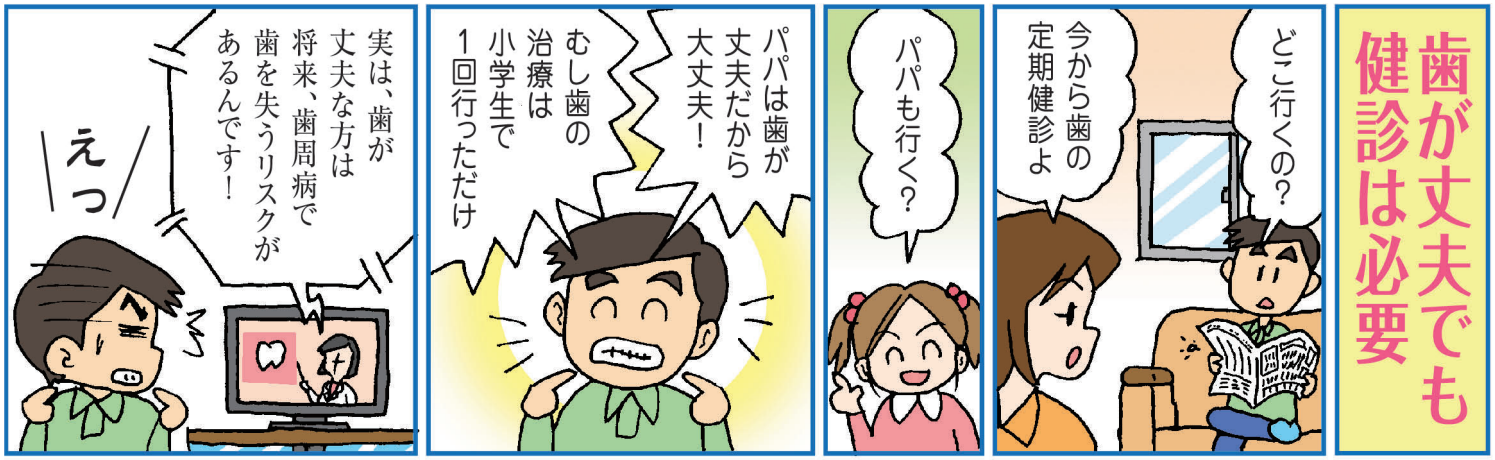
口内炎の痛みから早く解放されたい場合には、歯科医院で口内炎の塗り薬、または貼り薬をもらって患部につけるだけで随分と症状が楽になるでしょう。また、歯科用のレーザー治療も効果的です。

まちがいさがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてね!

テーマ「歯の健診」

正解はこちらでチェック↑↑↑



歯が丈夫でも健診は必要